| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1 2 Localidad: __No aplica_____

2 Linea: Espiritualidad_ EJE: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

| 9 | 10 | 23 | al | 20 | 10 | 23 |
|---|---|---|---|---|---|---|

2.2 Nombre del encuentro:1. Buscando mi camino. 2.Activa tu energia. 3. Navihogar.4. Alimenta tu espíritu. 5. Compartir fraterno 6. Espacio para reflexionar

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Paola Pedreros Garzon Fisioterapeuta

3 DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Actividad 1** Generar espacios de reflexión espiritual en las personas mayores, a través de actividades de relajación física y mental que conlleven a estados de crecimiento personal.

**Actividad 2** Generar espacios de apoyo a través de la búsqueda de la fé y la conmemoración de momentos espirituales en las personas mayores.

**Actividad 3** Promover espacios de reencuentro con la fe, la escucha y el espíritu a través de actividades de intercambio espiritual.

## 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **Actividad 1: Buscando mi camino:** Se convoca a las personas mayores el **día *09 de octubre* de 2023** en el salon sensorial del Hogar Nazareth para realizar la actividad. |
| | **Actividad 2: Activa tu energia ( No aplica para este mes)** |
| | **Actividad 3: Navihogar ( No aplica para este mes)** |
| | **Actividad 4: Alimenta tu espiritu:** Se convoca a las personas mayores el **dia *18 de octubre* de 2023** en el salon sensorial del Hogar Nazareth para realizar la actividad espiritual según sus creencias; a traves del video educativo: "Más allá de la fe: las principales religiones del mundo" |
| | **Actividad 5: Compartir fraterno:** Los **dias *10 y 20 de octubre* de 2023** se convoca a las personas mayores para realizar en el comedor lectura de texto reflexivo, con meditación reflexiva de la misma, principalmente de los evangelios. |
| | **Actividad 6: Espacio para reflexionar:** Se convoca a las personas mayores **el *dia 09 de ocubre,*** en donde se crea un espacio de meditación y reflexion con 2 lecturas espirituales. |
| 3.3.2 MOMENTO CENTRAL | **Actividad 1: Buscando mi camino:** se realiza un film acerca de la espiritualidad y la fe " MILAGROS DEL CIELO" año 2016,basada en una historia de la vida real en donde la pelicula intentan transmitir un mensaje de fe y esperanza. |
| | **Actividad 2: Activa tu energia ( No aplica para este mes)** |
| | **Actividad 3: Navihogar ( No aplica para este mes)** |
| | **Actividad 4: Alimenta tu espiritu:** Se desarrolla la actividad por medio de la explicación de las creencias espirituales a nivel mundial; en donde la práctica de cierta religión incluye rituales, sermones, conmemoraciones o la veneración de una deidad, dioses o diosas. Y se estima que, alrededor del mundo, existen cerca de 4.200 religiones vivas, más innumerables credos extintos. |
| | **Actividad 5: Compartir fraterno:** Durante esta actividad se realizan 2 lecturas reflexivas:<br>- 10 de octubre: se realiza la lectura de un textos reflexivo: Juan 16:33<br>- 20 de octubre: se realiza la lectura de un textos reflexivo: Salmo 40:1 |
| | **Actividad 6: Espacio para reflexionar:** Durante la actividad se realiza una lectura espiritual: Salmo 119:11 La relevancia de la lectura espiritual se central en la vida cristiana: en el encuentro personal con Cristo y la identificación con Él |
| 3.3.3 MOMENTO FINAL | **Actividad 1: Buscando mi camino:** Se finaliza la actividad por medio de una reflexión. Ciertamente la pelicula maneja un claro mensaje religioso, para los que no son del todo creyentes podrías ver una resolución casi fantástica, mientras que si la fe es lo que te mueve día a día, la calificarás como milagrosa. Lo cierto es que ante cualquier adversidad, se deben mover todas las opciones que estén al alcance, pues lo que último que se pierde es la esperanza. |
| | **Actividad 2: Activa tu energia: ( No aplica para este mes)** |
| | **Actividad 3: Navihogar ( No aplica para este mes)** |
| | **Actividad 4: Alimenta tu espiritu:** Al finalizar la sesión se realiza un conversatorio en donde manifiestan que muchos rechazan la religión tradicional, pero se consideran espirituales y creen en un ser superior. |
| | **Actividad 5: Compartir fraterno:** al finalizar cada sesión se realiza un momento de silencio y reflexión con el fin de redescubrir el valor de las palabras que edifican, animan, consuelan, sostienen. |
| | **Actividad 6: Espacio para reflexionar:** para finalizar el encuentro se realizan, una serie de preguntas en torno a la lectura desarrollada durante la sesión; permitiendo satisfacer finalidades diversas –disfrutar, informarnos, y aprender |

## 3.4.RECURSOS

Lecturas de reflexion y/o espirituales
Silleteria
Sonido
Equipo móvil
Computador.
Microfono

## 4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

**Actividad 1 Buscando mi camino: Los** espacios de medio cinematográfico espirituales, es dar a conocer y profundizar en la experiencia cristiana mediante modelos de referencia o identificación; en donde se observo gusto e interés por parte de las personas mayores al desarrollar este tipo de actividades.

**Actividad 2 Activa tu energía: (No aplica para este mes)**

**Actividad 3: Navihogar: (No aplica para este mes)**

**Actividad 4: Alimenta tu espíritu**: Esta actividad permite que las personas mayores reconozcan las diferentes religiones del mundo, sus orígenes y prácticas que relacionan a la humanidad con elementos sobrenaturales, trascendentales, místicos y espirituales, obteniendo un mayor conocimiento. Se observa agrado, e interes en las actividades de tipo espiritual.

**Actividad 5: Compartir fraterno:** Se observa aceptación a los espacios reflexivos,que se realizan por medio de las lecturas, identificando gusto e interes mencionando que son encuentros importantes para su espiritualidad.

**Actividad 6: Espacio para reflexionar:** Implica espacios en los que se convoca a cabalidad a las personas mayores; espacios reflexivos. Observando agrado por las actividades espirituales, ya que logran el equilibrio mental y espiritual.

| Nombre de la actividad | Nombre de la persona mayor participante | Cedula de Ciudadania | Firma |
|---|---|---|---|
| **Actividad 1: Buscando mi camino** | AMPARO JAIMES JAIMES | 21067198 | AMPARO |
| **Actividad 2 Activa tu energía** | | | |
| **Actividad 3: Navihogar** | | | |
| **Actividad 4: Alimenta tu espíritu** | ALVARO CALLEJAS | 7330598 | Alvaro Callejas |
| **Actividad 5: Compartir fraterno** | DOLORES CASTRO | 24124441 | Dolores Castro |
| **Actividad 6: Espacio para reflexionar** | PABLO ENRIQUE CADENA MORENO | 19146054 | |

Fecha de evaluación del encuentro:
**Actividad 1 Buscando mi camino** :09- 10- 2023
**Actividad 2 Activa tu energía**: ( No aplica para este mes)
**Actividad 3 Navihogar** ( No aplica para este mes)
**Actividad 4: Alimenta tu espíritu:** 18 - 10- 2023
**Actividad 5: Compartir fraterno:** 10- 10- 2023 20-10-2023
**Actividad 6: Espacio para reflexionar:** 9 - 10- 2023

Nombre del profesional que evalúa: Paola Pedreros Garzon Paola Pedreros Rubiela Giraldo/Coordinadora:


BINGO
SET
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
18/10/2023 02:24:19 p. m.


TERAPIA
OCUPACIONAL
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
09/10/2023 02:21:58 p. m.


STERVAS DEL SANTISIMO
DE LA HOSTIA DE JES
LOS POBRES DE JE
20 oct. 2023 10:40:1
#HOGAR NAZARETH CHINAUT


GAR NAZARETH
CION STERVAS DEL SANTISIMO Y
EL ÚNICO ALICIENTE
20 oct. 2023 10:4
#HOGAR NAZARETH CHINA


HOGAR NAZARETH
CONGREGACION STERVAS DEL SANTISIMO Y DE LA CARIDAD
DE LA HOSTIA DE JESUS A LOS POBRES DE JESUS
10/13/2023 09:31
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca
comunidad de cuidado hogar Nazareth chinauta.


DE LA HOSTIA DE JESUS A LOS POBRES DE JESUS
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
09/10/2023 09:38:21 a. m.